



## **INNER-WHEEL KLUBI**

**Kansainvälinen teema: Touch A Heart – Toimi Sydämellä**

## **KUUKAUSIKOKOUS / HELMIKUU**

**Helmikuinen vaalikokous ja kuukausikokous vierailijoineen pidettiin 15.2.2017**

**klo 18.30 Svenska Klubbenilla, Aurakatu 1 B, Turku**

**Läsnä 16 jäsentä**

## **Muistio**



Helmikuun puhujavieraanamme oli liikuntatieteiden tohtori Joonas Kalari Turun Yliopistosta. Illan teemana helmikuisen vuosikokouksen lisäksi ”Kunnossa kaiken ikää”. Saimme kuulla hyödyllistä tietoa fyysisen toimintakyvyn ylläpitämisen tärkeydestä ja mm. liikuntapiirakan sisällöstä. Joonaksen pitämä taukojumppatuokio vetreytti istumalihaksia ja muistutti istumisen katkaisemisen tärkeydestä. Joonakselle ojennettiin perinteinen IW –ruusu kiitokseksi illan esitelmöinnistä.



Kuukausikokouksen muina keskustelunaiheina oli IW:n kansallisen neuvoston sääntöuudistukset, IIW –vaalin 2017 äänestyskäytänteet ja periaatteet, kevään toimintakalenterin sisältöjen tarkennukset sekä seuraava klubikokous tietotekniikan parissa Turun Lyseon koulussa.

Kevään kokoukset:

- |                 |   |
|-----------------|---|
| maaliskuu 15.3. | Nettikoulutusta, Turun Lyseon koulu, Turku  |
| huhtikuu 19.4.  | Kasvitieteellinen puutarha, Ruissalo, Turku |
| toukokuu 17.5.  | Kierros Naantalissa, Merisali, Naantali     |



Kuukausimuiston  
kirjasi sihteeri

*Merja*